

TALLERS

Inscripcions: Del 9 al 21 de gener de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 21h. El pagament es farà mitjançant targeta o transferència ban-cària. En el segon cas, s’haurà de lliurar el comprovant bancari 3 dies després de la preinscripció per a que la matrícula quedi formalitzada.

També podeu apuntar-vos i fer el pagament dels cursos on-line a: <https://inscripcions.civicbarceloneta.com>

Inici dels tallers: Setmana del 30 de gener al 4 de febrer.

Finalització dels tallers: Entre el 20 de març i l’1 d’abril.

Els tallers tenen una durada de 8 o 9 sessions. Les places són limitades.

El material del taller va a càrrec de cada participant abonant-se directament al tallerista respon-sable.

Preu tallers:
Tallers de 13,5 hores: 55,37 €
Tallers de 16 hores: 65,63 €
Preus pendents d’aprovació per part de la Comissió de Govern.

L’import de la matrícula no es retornarà en cap cas.

DANSA
DANSA CONTEMPORÀNIA ENTRENAMENT FÍSIC, TALLER COREOGRÀFIC I LLENGUATGES DEL MOVIMENT
Dilluns de 18 a 20h <i>Professora: Anna Hierro</i>
ESTIRAMENT ORGÀNIC I FLEXIBILITAT
Dimecres de 12.30 a 14h <i>Professora: Gabriela Barberio</i>
FLYING LOW
Dijous de 18 a 20h <i>Professor: Eduard Tamayo</i>
TÈCNICA EN CONTEM-PORANI
Dilluns de 11 a 12.30h <i>Professora: África Navarro</i>
DANSA. CONTACT IMPROVISACIÓ
Niv.I: Dimarts de 18.30 a 20h Niv.II: Dimarts de 20 a 21.30h Horari A- Dijous de 12.30 a 14h <i>Professor: Ramon Roig</i>
DANSA I ENTRENAMENT FÍSIC
Dimecres de 10.30 a 12.30h <i>Professora: Gabriela Barberio</i>
DANSA CONTEMPORÀNIA BUTOH
Dimecres de 16.30 a 18.30h <i>Professora: Rosana Barra</i>
DANSA CONTEMPORÀNIA TÈCNICA I COREOGRAFIA
Dimecres de 20.15 a 21.45h <i>Professora: Andrea Acosta</i>

LLEGENDA

N NOU

DANSA
DANSA CONTEMPORÀNIA ENTRENAMENT FÍSIC, TALLER COREOGRÀFIC I LLENGUATGES DEL MOVIMENT
Dilluns de 18 a 20h <i>Professora: Anna Hierro</i>
ESTIRAMENT ORGÀNIC I FLEXIBILITAT
Dimecres de 12.30 a 14h <i>Professora: Gabriela Barberio</i>
FLYING LOW
Dijous de 18 a 20h <i>Professor: Eduard Tamayo</i>
TÈCNICA EN CONTEM-PORANI
Dilluns de 11 a 12.30h <i>Professora: África Navarro</i>
DANSA. CONTACT IMPROVISACIÓ
Niv.I: Dimarts de 18.30 a 20h Niv.II: Dimarts de 20 a 21.30h Horari A- Dijous de 12.30 a 14h <i>Professor: Ramon Roig</i>
DANSA I ENTRENAMENT FÍSIC
Dimecres de 10.30 a 12.30h <i>Professora: Gabriela Barberio</i>
DANSA CONTEMPORÀNIA BUTOH
Dimecres de 16.30 a 18.30h <i>Professora: Rosana Barra</i>
DANSA CONTEMPORÀNIA TÈCNICA I COREOGRAFIA
Dimecres de 20.15 a 21.45h <i>Professora: Andrea Acosta</i>

DANSA, MÚSICA I CIRC
DANSA CONTEMPORÀNIA TÈCNICA I STRETCHING
Dimarts de 18 a 20h <i>Professora: África Navarro</i>
INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA
Dimecres de 18.45 a 20.15h <i>Professora: Andrea Acosta</i>
DANSA CONTEMPORÀNIA ACCIÓ EN L’EXPRESSIÓ
Niv.I: Dijous de 18.30 a 20h Niv. II: Dijous de 20 a 21.30h <i>Professora: Helena Canas</i>
FLAMENC
Niv.I: Divendres de 18.30 a 20h Niv.II: Divendres de 20 a 21.30h Niv.III: Divendres de 17 a 18.30h <i>Professores: Beatriz del Pozo (nivell I i II) i Carolina Antón (nivell III)</i>
DANSA AFRICANA AMB PERCUSSIÓ
Dimecres de 20 a 21.30h <i>Professor: Marcel Zamble</i> <i>Percussió: Delario Digbeu Tape</i> Preu: 73.51 €
DANSA ORIENTAL-GYPSY (AMB AIRES GITANOS)
Dimecres de 18.30 a 20h <i>Professora: Laura Banyari</i>
ZUMBA
Horari A- Dilluns de 20 a 21.30h Horari B- Dimecres de 20 a 21.30h Horari C- Divendres de 20 a 21.30h <i>Professora: Leticia Gil</i>

BOLLYWOOD
Dimarts de 20 a 21.30h <i>Professora: Pinky Lakhiram Shamdasani</i>
SWING/LINDY HOPP
Niv.I: Dijous de 18.30 a 20h Niv.II: Dijous de 20 a 21.30h S’aconsella portar parella <i>Professors: Spank the baby</i>
SAMBA
Niv.I: Dimecres de 18.30 a 20h Niv.II: Dimarts de 20 a 21.30h <i>Professora: Rosana Barra</i>
SALSA
Niv.I - Dilluns de 18.30 a 20h Niv.II- Dilluns de 20 a 21.30h Niv.III- Dimecres de 20 a 21.30h <i>Professor: Diego Sax</i>
TALLER DE “CAJÓN”
Dimarts de 19.30 a 21h <i>Professor: Xavi García</i>
GUIARRA
Niv. I: Dilluns de 20 a 21.30h Niv. II: Dijous de 20 a 21.30h <i>Professor: Héctor Osvaldo Flores</i>
Dimarts de 20 a 21.30h <i>Professora: Vanesa Rise</i>
VERTICALS I TÈCNIQUES ACROBÀTIQUES
Divendres de 20 a 21.30h <i>Professor: Jaime Barbosa (Cia. Dospuntosmas)</i>

SALUT, GASTRONOMIA I ARTS PLÀSTIQUES
GIMNÀSTICA ABDO-MINAL HIPOPRESSIVA I REFORÇ DEL SÒL PELVIÀ FEMENÍ
Dimecres de 11.30 a 12.30h <i>Professora: Marta Andreu</i> Preu: 36,92€ Lloc: Equipament Infantil Barceloneta (C/Andrea Dòria 23-31) Si ets mare pots venir amb el teu nadó
AEROIOGA
Divendres de 17.30 a 19.30h <i>Professora: Salvana Vilallonga</i>
IOGA
Horari A- Dimarts de 11 a 12.30h Horari B- Dimarts de 20.15 a 21.45h Horari C- Dijous de 20 a 21.30h Horari D- Dissabte de 11 a 12.30h <i>Professor: Germán Svetaz</i>
MINDFULNESS
Dimarts de 18.30 a 20h <i>Professora: Valeria Duarte</i>
MASSATGE TAILANDÈS
Dimecres de 18 a 20h <i>Professora: Salvana Vilallonga</i>
MÈTODE FELDENKRAIS
Dijous de 18 a 19.30h <i>Professora: Laura Illanes</i>
TÈCNICA PILATES
Dijous de 20 a 21.30h <i>Professora: Núria Hernández</i>
CUINA MEDITERRÀNIA VEGANA
Divendres de 19.30 a 21.30h <i>Professora: Muntsa Holgado</i> Preu: 65,63€+ 20€ de material

CUINA GREGA
Dilluns de 19.30 a 21.30h <i>Professor: Joan Carles Pastor</i> Preu: 65,63€+ 20€ de material
TAST DE VINS
Dimarts de 19.30 a 21h <i>Professor: Demos Bertran</i> Preu: 55,37 € + 25 € per compra de vins
CUINA MARINERA DE LA BARCELONETA, AMB PEIX ECONÒMIC I DE PROXIMITAT
Dijous de 19.30 a 21.30h <i>Professora: Marina Monsonís</i> <i>Preu: 65,63€+ 20€ de material</i>
AQUAREL·LA
Dilluns de 19.30 a 21.30h <i>Professora: Paula Leiva Granger</i>
FOTOGRAFIA BÀSICA
Dilluns de 19.30 a 21.30h <i>Professor: Ivan Sánchez</i>
FOTOGRAFIA INTERMEDI
Divendres de 19.30 a 21.30h <i>Professor: Ivan Sánchez</i>
CERÀMICA
Dimarts de 19.30 a 21.30h <i>Professor: José Luis Montero</i>
DIBUIX
Dimecres de 19.30 a 21.30h <i>Professora: Paula Leiva Granger</i>

INTENSIUS I EN FAMÍLIA
LA POÈTICA DEL COS. IMPROVISACIÓ EN DANSA I COMPOSICIÓ INSTANTÀNIA
Dissabte 4 de febrer de 10.30 a 14.30h <i>Professora: Rosa Ballarín</i> Preu: 16,41 €
MÈTODE AFRO YIN: DESPERTA LA TEVA DEES-SA GUERRERA INTERIOR
Dissabte 11 de febrer de 10.30 a 14.30h <i>Professora: Leticia Gil</i> Preu: 16,41 €
CUINA AFRODISÍACA
Dissabte 18 de febrer de 10.30 a 14.30h <i>Professora: Muntsa Holgado</i> <i>Preu: 16,41 €+ 5 €</i>
APROPAMENT AL FLA-MENC DES DE LA DAN-SA CONTEMPORÀNIA
Dissabte 25 de febrer de 10.30 a 14.30h <i>Professora: Sara Cano</i> Preu: 16,41 € Fent l'intensiu l'entrada a l'espectacle del SAT de la Sara Cano surt a 5 €. Per més info: http://www.espaidansat.cat/web/CA
CUINA ANGLESA: DESMUNTANT EL MITE
Dissabte 4 de març de 10.30 a 14.30h <i>Professora: Muntsa Holgado</i> Preu: 16,41 €+ 5 €
MOVIMENT EXPRESSIU: CONNECTA AMB LA TEVA VITALITAT!
Dissabte 4 de març de 10.30 a 14.30h <i>Professors: Ana Fernández i Cristina Fernández</i> Preu: 16,41 €

VINS DE PROXIMITAT, VINS DE SUPERMERCAT
Dissabte 11 de febrer de 10.30 a 14.30h <i>Professor: Demos Bertran</i> Preu: 16,41 €+ 7 € de compra de vins
AEROIOGA
Dissabte 18 de març de 10.30 a 14.30h <i>Professora: Salvana Vilallonga</i> Preu: 16,41 €
DANSA ORGÀNICA INTEGRATIVA
Dissabte 25 de març de 16 a 20h <i>Professora: Trinidad Colomar</i> Preu: 16,41 €
ORIGAMI
Dissabte 1 d’abril de 10.30 a 14.30h <i>Professor: Aleksei Hecht</i> Preu: 16,41 €
DANSEM EN FAMÍLIA!
Per a infants d’1 a 3 anys Dissabte 18 de febrer de 10.30 a 12.30h <i>Professora: Maria de Acha</i> Gratuït
MASSATGE INFANTIL
Per a nadons de 0 a 1 any Dimecres 8 de març de 11 a 12h <i>Professora: Isabel Coca</i> Preu: 3,73 € Lloc: Equipament Infantil Barceloneta (C/Andrea Dòria 23-31)
DEL COS AL PAPER: DANSA I ARTS PLÀSTIQUES EN FAMÍLIA
A partir de 3 anys Dissabte 18 de març de 10.30 a 12.30h <i>Professora: Aina Gispert</i> Preu: 7,46 €